



ひとつの地域を創造する

One land 通信

Company

令和元年12月発行

ワンランド株式会社

〒963-0101 福島県郡山市安積町日出山181

<http://www.oneland.co.jp>

第20号

## 〜〜愛犬と暮らした15年〜〜



12月6日午前10時20分わが家の愛犬ブル(シーズー犬の雄)が亡くなった。

ごく自然に老衰で、穏やかに飼い主の家内の腕の中で息を引き取ったようだ。幸せな最期だったと思う。

1年前から足腰が立たなくなり、おむつ生活になってからは、わが家の生活は変わった。

長い時間留守にできなくなった。もちろん排尿の世話もあるが、「この犬はいつまで生きられるのだろうか」との心配と、日々、犬の介護に携わりながら、シーズー犬特有の目の持病との闘いだったようだ。

この2ヶ月は、寝たきりになり自分で食べることができず、1日数回に分けて抱きかかれながら食べさせてもらい、ついに、1週間前から食べられなくなった。それでも水分を何とか与えたくて、スポイトで口に水を運んだらしい。日々やせ細り、家族としてはとてもかわいそうで辛い日が続いた。

15年前、わが家に彼が来たころは、どこの家庭にでもある子供の思春期の問題や、父親のビジネスに対する激動の年代により家庭内はめまぐるしく日々変化している時期だった。

そんな中、苦しいときや悲しいときも、彼は「いつものように接してくれた」何ほど励まされたり、いやされたりしたことだろう。彼は、「家(うち)」が大好きで、散歩も飼い主の家内としか行かない徹底ぶりだった。おかげで私は、彼にすれば飼い主の同居人としか見ていないようで、毎日吠えられた姿が懐かしく思う。

犬と人間が共存していたのは、色々諸説はあるだろうが、数万年前から人間が狩りをする時の「相棒」だったかららしい。食料を調達し人間の家族が繁栄する一役を担い、一緒に社会を作ってきたのだろう。現代で言う「多様性と共存」していったのだと思う。歴史的に有名なのは、聖徳太子や徳川綱吉は大の犬好きだったようだ。

わが家のブルには、看取りに必要な「心のゆとり」まで時間を作ってくれたこともありがたく思う。

私の人生の中で大切な「相棒」だったと思っている。心から感謝している。

「ありがとう!ブル!そちらの世界に私も行ったらまた付き合ってくれ、再会を楽しみにしている」...合掌翌日、郡山市内のペット霊園火葬場にて、家族みんなで見送った。

新しい令和の時代「多様性と共存」を深掘してみようと思う。

令和元年12月吉日

ワンランド株式会社 代表取締役 橋本善一





ワンランドケア郡山  
☎ 024-953-3485

ワンランド郡山居宅支援事業所  
☎ 024-953-3494

〒 963-0101 郡山市安積町日出山3-195

毎月行う勉強会の中で、一度は調理実習を取り入れています。

今年度は、春の山菜を使用し、アク抜きの方法や調理法を実施しました。



意外な使い方等、知る事ができたようです。



ケアマネージャーから一言～

★住み慣れた環境でご本人、ご家族が望む暮らしを送れるようお手伝いさせていただきます。11月からは新体制となりました。まだまだ未熟な2人ではございますが笑顔いっぱい頑張ります！：真鍋

★9月よりワンランド株式会社に仲間入りさせて頂きました。ご利用者様、ご家族様お一人、お一人の思いや希望を大切にすることを心がけ信頼されるケアマネージャーを目指して日々業務に励んで参ります。今後ともよろしく願いいたします。：荒川



真鍋：荒川

～ メニュー ～

- 《天ぷら》 ふきのとう、たらこの芽、うどの葉、春菊、生のり
- 《炒め物》 うどと牛肉のオイスターソースの炒め、くきたちのおひたし
- 《汁物》 あさりのすまし汁
- 《飯物》 せりご飯



ワンランドケア須賀川  
☎ 0248-73-1139

ワンランド須賀川居宅支援事業所  
☎ 0248-73-0559

〒 962-0817 須賀川市南上町170-1

## 長靴ばっばのお昼ごはん



- 今日のメニュー
- ・おにぎり
  - ・ハム入り卵焼き
  - ・豆腐干しエビ小松菜のあんかけ
  - ・豚肉、白菜のミルフィーユ
  - ・ポエムのお浸し
  - ・大根の酢漬け



特大おにぎり  
で元気モリモリ



## 災害時に備えて!!



緊急時は、スタンドが混みます。

私達の生活に水は、欠かせません。1人1日平均約240リットル使うそうです。



## 須賀川事業所の取り組み

- ・早めの給油、安全点検
- ・非常用ポリタンクの準備
- ・携帯電話の充電



年々自然災害が増えてきています。日頃からの心がけが、準備が必要です。

## 長靴ばっばの由来

雪の日、利用者宅に長靴を履いて行ってから、「長靴ばっば」とあだ名がつけました。長靴ばっばとは、須賀川ケアのベテランヘルパーさんです。お昼ごはんは、いつも手作りで栄養バランスも良くおいしそうです。ちょっと食べすぎてぶくぶくがみです。





あい・デイサービス郡山  
☎ 024-991-2711

〒963-8047 郡山市富田東5丁目20番地

## 温泉ツアー



お客様も職員もリラックス～♪  
素敵な時間を過ごせました♩



## ～かんぽの宿～

あい・デイサービス郡山



温泉に入り～  
食べきれないほどの  
豪華なお膳を  
頂きました！

帰りは紅葉を見ながら  
🚗ドライブ🚗



おいらせ



お客様も職員もリラックス～♪  
素敵な時間を過ごせました♩



12月より「**地域密着型通所介護**」となります。

今まで以上にレクリエーション、行事(外出行事など)に力を入れ、みなさまに  
笑顔で！楽しく！過ごして頂ける様、努力してまいります。  
今後とも「あい♥デイサービス郡山」をよろしくお願ひいたします。



ワンランドケ白河  
☎ 0248-23-0028

〒961-0971 白河市昭和町273-1

## 調理実習を行いました！

12月6日(金)内部研修をかねて調理実習を行いました。  
「脳梗塞後遺症のある方の調理。右麻痺があり、箸がうまく握れない。口も大きく開けられない。  
薄味希望だが味がなすすぎるのも困る」  
社員・登録パート集まりにぎやかに調理出来ました。



それぞれ個性的で調理した人の性格がでた。早川

短時間でメニューを考え、作るのは難しかったがレンジを使ったり時短できた。関根

和気あいあい心を込めて調理出来ました。北晶

時短の調理法自分と違うやり方がみれました。橋本

それぞれのグループの味付けで良かったです。酒井



決められた時間内で焦りドキドキでしたが皆で協力し楽しかったです。近藤



工夫次第で短時間で柔らかくなると勉強になりました。添田



支援中とは違い皆さんと意見を出し合い楽しくできました。深谷



登録さん達と調理は一主婦としても勉強になりました。菊地



食材の切り方、味付け前の前処理の仕方など勉強させて頂きました。川崎



同じ食材・調理料だが各班それぞれの味が出ていた。チームワーク大切。目黒

最後は料理と記念撮影！





シニアパンション郡山・安積  
☎ 024-953-6203

〒 963-0111 郡山市安積町荒井字大池55

ワンランド定期巡回郡山  
☎ 024-973-6656

〒 963-8835 郡山市小原田 3 丁目22-22  
令和2年3月開設 予定 サンライズ103

ミニ運動会 & 芋煮会  
10月17日(木)

お天気にも恵まれた秋晴れのもと、シニアパンション郡山・安積のイベントが開催されました。チームいちきゅっぱの皆さんや近隣の皆様のご協力もあり、楽しいひと時を過ごす事が出来ました



お菓子のつかみ取り



今日のメニュー

豚汁・おにぎり・から揚げ  
蒸しパン



輪投げ



玉入れ



シニアパンション須賀川・森宿  
☎ 0248-94-5582

〒 962-0001 須賀川市森宿字安積田211-2

ワンランド定期巡回須賀川  
☎ 0248-94-8179

10月1日から【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】を

須賀川ケア事業所併設

定期巡回・随時対応サービスは、適切なアセスメントとマネジメントに基づいて、介護サービスと看護サービスが連携を図りつつ、「短時間訪問」、「随時対応」といった手段を適宜・適切に組み合わせて、「1日複数回」、「必要なタイミング」で「必要な量と内容」が提供されるものです。

避難訓練を年2回行っています。



消火器！  
噴射！！



消防署へ  
通報！



職員と非難



消防講義



ワンランドケア西郷  
☎ 0248-48-0677

ワンランド西郷居宅支援事業所  
☎ 0248-48-0688

〒 961-8061 西白河郡西郷村大字小田倉字大平1-181



泣いて！  
笑って！  
あれから60年



お二人は旦那様二一歳、奥様二十歳で結婚。いわゆる親同士が決めた結婚だったそうです。旦那様はかなりの亭主関白だったそうで、「苦労した。」と奥様。奥様が先に病に倒れ旦那様が介護するはずが、旦那様も体調を崩し、現在は病を抱えながら奥様が息子さんと一緒に旦那様の介護をされています。長い年月を経て築いてきたお二人の空気感はとも味がありません。昔から「けんかするほど仲がいい。」と言いますが、今回の仲良し夫婦は結婚60年の大ベテラン。s・k様ご夫妻を取材させていただきました。これからもお二人仲良く泣いたり笑ったり、喧嘩したり、と味のある生活をお過ごしください。取材にご協力いただきありがとうございます。



納豆ハンバーグ



白菜のクリーム煮と  
柔らかいため

西郷ケアでは調理研修会を開催し、この家の冷蔵庫にもある食材を使ったり、季節の野菜を軟らかく煮たり、炒めたり、シチューの素を使ったり、お客様に美味しく食べて頂くための工夫を日々勉強して頂いています。今回は一番好評な納豆ハンバーグをご紹介します。作り方はジャガイモ大一個をすりおろし納豆一個と少しの油をひき焼きます。



12月に採用になった斉藤しおりです。

まだまだ未熟ですが、これから皆様のお宅にお伺いさせていただきます。皆様に信頼されるヘルパーになれるよう頑張りますので宜しくお願い致します。



あい・デイサービス那須  
☎ 0287-74-2373

〒 329-3224 那須郡那須町大字豊原乙627-115

# 皆さん、こんにちは！ あい・デイサービス那須 で～す。



周りの木々はすっかり葉を落とし、木立がきれいです。  
那須連邦も白い帽子をかぶり、青空にそびえたっています。  
デイサービスの皆さんも、風邪で休まれる方もなく、元気な笑い声がホールいっばいに広がっています。  
そんな皆さんをご紹介しますね。



那須高原SA  
で  
お買い物



これが噂  
のタピオ  
カ



## 恒例の芋ほり



立派な芋  
だない



## りんご狩り



あ～か～い～  
りんごに  
唇寄せて～♪

